



Le « Smart Bed » évite que votre partenaire roule de votre côté du lit, grâce à une technologie auto et un tapis roulant



COLOGNE, Allemagne, février 2019 – À la fin d'une journée bien chargée, se blottir contre sa moitié est normalement un soulagement. Mais pour ceux qui dorment avec un « envahisseur d'espace », de précieuses heures de repos peuvent être perdues à tenter de reconquérir sa juste part du matelas.

Des études ont montré que 1 personne sur 4 en couple préfère dormir seule. * Et avec le temps, le manque de sommeil augmente les risques de blessures et d'accidents à la maison, au travail et sur la route. **

Mais si dormir dans des lits séparés ne séduit pas – le phénomène de la « chambre à part » est une nouvelle tendance en marche – que faire ?

Une solution pourrait être le « Lane-Keeping Bed » de Ford. Un système qui utilise la technologie automobile pour garantir que même le dormeur le plus envahissant reste fermement « dans sa voie » tout au long de la nuit.

Découvrez la vidéo ici : <https://www.youtube.com/watch?v=yfSYjbODGUc&feature=youtu.be>

Disponible sur la plupart des véhicules Ford, Lane-Keeping Aid surveille le marquage routier et aide activement le conducteur à ramener le véhicule en toute sécurité sur sa voie en le « poussant » dans la bonne direction. Il complète d'autres systèmes-basés sur des caméras qui évitent au conducteur de dévier de sa bande de circulation.

Cette technologie a inspiré le « Lane-Keeping Bed », qui utilise des capteurs de pression pour identifier les mouvements. Si un dormeur se rapproche trop de l'autre, un système de tapis roulant intégré le ramène en douceur de son côté du lit.

« Quand ils dorment ensemble, certains couples ont chacun moins d'espace qu'un enfant dans un lit une place, » explique le spécialiste du sommeil Dr Neil Stanley et auteur du livre *Comment bien dormir*. « Les humains sont très vulnérables quand ils dorment. Nous sommes donc programmés pour nous réveiller dès que quelque chose ou quelqu'un nous touche de manière inattendue. Si un personne vient de notre côté du lit, notre mécanisme de défense s'enclenche, et vous avez une nuit hachée alors que l'autre personne continue tranquillement de dormir. Cela peut détruire des couples. »

Le « Lane-Keeping Bed », qui n'est pour l'instant qu'un prototype, fait partie d'une série d'[Interventions de Ford](#) par lesquelles le constructeur utilise son expertise automobile pour résoudre des problèmes du quotidien – ou dans ce cas – de la nuit.

« Lane-Keeping Assist contribue à rendre la conduite plus facile et plus confortable. Nous avons pensé que montrer comment une approche similaire pouvait être appliquée à un lit serait un excellent moyen de faire connaître aux conducteurs une technologie qu'ils ne connaissent peut être pas, explique Anthony Ireson, Directeur, Marketing Communications, Ford Europe.

#

* <https://bettersleep.org/research/sleep-surveys/survey-american-couples-have-trouble-in-bed/>

** <https://www.nhs.uk/live-well/sleep-and-tiredness/why-lack-of-sleep-is-bad-for-your-health/>

About Ford Motor Company

Ford Motor Company is a global company based in Dearborn, Michigan. The company designs, manufactures, markets and services a full line of Ford cars, trucks, SUVs, electrified vehicles and Lincoln luxury vehicles, provides financial services through Ford Motor Credit Company and is pursuing leadership positions in electrification, autonomous vehicles and mobility solutions. Ford employs approximately 199,000 people worldwide. For more information regarding Ford, its products and Ford Motor Credit Company, please visit www.corporate.ford.com.

***Ford of Europe** is responsible for producing, selling and servicing Ford brand vehicles in 50 individual markets and employs approximately 53,000 employees at its wholly owned facilities and approximately 67,000 people when joint ventures and unconsolidated businesses are included. In addition to Ford Motor Credit Company, Ford Europe operations include Ford Customer Service Division and 24 manufacturing facilities (16 wholly owned or consolidated joint venture facilities and eight unconsolidated joint venture facilities). The first Ford cars were shipped to Europe in 1903 – the same year Ford Motor Company was founded. European production started in 1911.*

Ford in Belgium & Luxembourg

Ford Belgium distributes Ford vehicles and Ford original parts in Belgium & Luxembourg, since 1922. Ford Lommel Proving Ground is the lead test facility for validation of all Ford models in Europe, with approximately 400 employees.

Contact: Jo Declercq – Directeur Communications & Public Affairs – 02.482.21.03 – jdecler2@ford.com